



## CAMPAMENTO DE VERANO 2025

### PARC NATIONAL DES ECRINS (Francia)

*Del 19 al 26 de Julio de 2025*

**Salida:** Desde Cáceres en vehículos particulares u opción de vuelos + coche de alquiler. Llegada a Gite La-Blanche el día 19 de Julio a partir de las 16:00. Cena incluida a las 19:30.

**Regreso:** El día 26 de Julio, tras el desayuno. En vehículos particulares, o en avión.

**Lugar:** Parc National des Ecrins (Francia)

+ info

- <https://www.ecrins-parcnational.fr/>
- <https://www.enbicia2.es/index.php/2024/03/28/los-7-valles-de-los-ecrins/>
- <https://www.espritparcnational.com/vivre-experiences/decouverte-montagnes/parcnational-ecrins-joyau-haute-montagne>

### Precios:

- **Socios del Club Montañeros Monfragüe ( a fecha 20 de Enero de 2025) : 420 euros.**
- **No socios: 480 euros.**

**Es necesario disponer de Licencia Federativa o seguro similar para participar en las actividades.**

### El precio incluye:

- 7 noches de alojamiento en régimen de media pensión ( desayuno y cena) en habitaciones dobles con baño.
- Programa de actividades detallado.
- Buen ambiente y diversión.

### El precio no incluye:

- Traslado hasta Vallouise -Pelvoux (Francia)
- Desplazamientos y gastos de combustible hasta el lugar inicio de la rutas.
- Comida de mediodía.
- Toallas (se pueden alquilar por 3,5 euros).
- Bebidas suplementarias (vino, café o infusiones en las comidas)
- Acceso a spa.

**Alojamiento: Gîte Auberge La Blanche.**

<https://www.gite-lablanche.fr/fr/gite-lablanche.html>

1820 Route de Pelvoux  
Le Sarret  
05340 VALLOUISE PELVOUX



### **Material necesario:**

Calzado, ropa y material típico para practicar senderismo en media montaña y alta montaña de manera segura. Piolet y crampones

No olvidar paraguas o chubasquero.  
Traje de baño para la zona de relax.

**Importante:** Chanclas o zuecos para usar en el interior del Albergue. [A petición del Albergue.](#)

Comida para los 7 días.

### **Inscripciones:**

#### **Precios:**

- **Socios ( a fecha 20 de Enero de 2025): 420 euros.**
- **No socios: 480 euros.**

#### **Apertura inscripciones:**

- **Socios:** Del 3 al 6 de Febrero de 2025. El plazo se abrirá a las 22:00 horas del día 3 de Febrero y finalizará a las 22:00 del 6 de Febrero de 2024
- **No Socios:** En caso de no cubrir las plazas con los socios, se abrirá un plazo posterior que se confirmará más adelante.

La **inscripción preferente para socios** del Club Montañeros Monfrague (a fecha 20 de Enero de 2025) se abrirá el día 3 de Febrero a las 22:00 horas y finalizará el 6 de Febrero de 2025 a las 22:00 o hasta cubrir el número total de plazas (30 plazas).

No se realizan descuentos en el precio de la inscripción por no usar el alojamiento, total o parcialmente, es decir, para apuntarse deberá abonarse la inscripción completa.

Las inscripciones deberán realizarse a través del formulario **online** en la web del Club [www.montanerosmonfrague.es](http://www.montanerosmonfrague.es).

Una vez, realizada la inscripción y asegurada la plaza. Se avisará por correo electrónico a aquellos que obtengan plaza para adjuntar el documento de pago, en el periodo indicado. En caso de no recibir el justificante de pago en el periodo solicitado, se anula la reserva y pasa inmediatamente al siguiente de la lista de reserva.

La concesión de las plazas se realizará por riguroso orden de inscripción.

El pago se realizará por transferencia bancaria, del importe total (420 euros) al número de cuenta **IBAN ES22 3001 0043 31 4320027710 de Caja Almedralejo**, especificando nombre y apellidos, DNI y el concepto **“Ecrins 2025”**.

Hay que abonar el importe total de la actividad y si alguien **una vez inscrito no puede asistir se le devolverá el importe total abonado (descontando los gastos por transferencias)** siempre que haya otra persona que lo sustituya.

Si se acaban el número máximo de plazas disponibles podrás apuntarte en reserva (sin abonar la inscripción) por si hubiera alguna baja entre los inscritos.

**Abstenerse aquellas personas que no tengan previsto realizar todas las actividades.**

## Mapa y localizaciones.



## Como llegar:

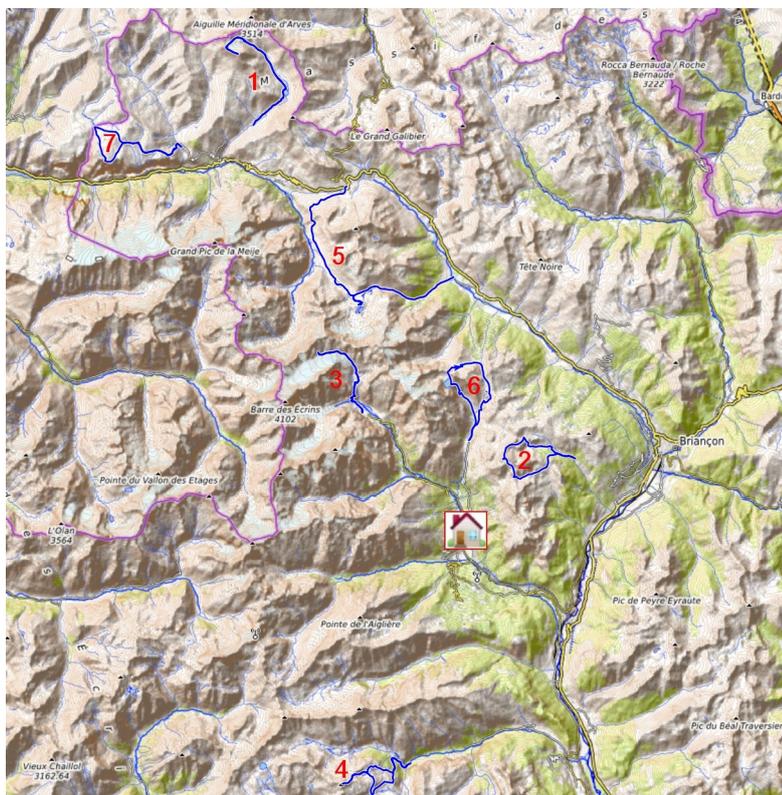
- **En coche:** <https://maps.app.goo.gl/BkHD7aWtxaPBidFg6>
- **Aeropuertos cercanos:** Grenoble, Turin, Lyon.

## Programa y actividades

- **19/7:** Llegada y alojamiento con cena.
- **Del 20 al 25 de Julio:** Actividades y rutas programadas.
  - **Aiguille du Goleon.** 21Km. 1600 desnivel+.
  - **Cime de la Condomine.** 14Km. 1100 desnivel +
  - **Glacier Blanc.** 18 km. 1480 desnivel+.
  - **Grand Pinier.** 18 km. 1700 desnivel+.
  - **Glacier d'Arsine.** 26 km. 1070 desnivel +
  - **Lac de L'Eychauda.** 16 km. 1100 desnivel +.
  - **Plateau de Emparis.** 18Km. 1050 desnivel +
- **26/7:** Desayuno y vuelta a casa.

*La Directiva se reserva el derecho a modificar el desarrollo y orden de las rutas en cualquier momento, en función de las condiciones meteorológicas y otros imprevistos que pudieran surgir durante los días del Campamento*

## PLANO GENERAL DISPOSICIÓN DE RUTAS



 Albergue

- 1 Aiguille du Goleon
- 2 Cime de la Condomine
- 3 Glaciar Blanc
- 4 Grand Pinier
- 5 Glacier d'Arsine
- 6 Lac de l'Eychauda
- 7 Plateau d'Emparis

## **1 Aiguille du Goleon 21 km 1600**

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/aiguille-du-goleon-3427-hautes-alpes-ecrins-7994901>

El ascenso a la Aiguille Du Goléon de 3427m de altitud parte del parking de Valfroide, donde termina la pista que sale del pueblo de Les Hières, al norte de La Grave. El camino nos llevará por la orilla izquierda del río Le Maurian por una explanada sin demasiado desnivel hasta la enorme pared de casi 500m de desnivel que nos llevará hasta el lago. La postal del mismo con el fondo del macizo de La Meije es absolutamente fantástica. Continuamos por el Replat d'Amont, una enorme planicie donde el río forma preciosos meandros y ramificaciones por todo el valle. Tras superar los más de dos kilómetros de planicie, comenzamos a ascender por un barranco lleno de cascadas y arroyos formados por el deshielo, hasta llegar al cuello donde comienza el glaciar. Lo atravesaremos hacia la izquierda para alcanzar el collado donde comienza la cresta que nos llevará en un largo ascenso con algunas trepadas sin dificultades hasta la Aiguille Du Goléon. Ya en la cima la vista es asombrosa. Al sur podemos casi tocar el macizo de la Meije con sus impresionantes glaciares, al oeste vemos como sobresale Les Grandes Rousses sobre el horizonte, al este podemos ver al Grand Galibier y detrás todo el parque de Queyras. Pero lo que nos deja anonadados es la visión que tenemos al norte. Por encima de todo y sobre una alfombra blanca de nubes en el horizonte, sobresale majestuoso el macizo del Mont Blanc.

## **2 Cime de la Condamine 14 km 1100 m**

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/cime-de-la-condamine-2940-hautes-alpes-ecrins-8236310>

Ruta circular por la reserva natural de de Partias Condamine que nos lleve a la cima de la Condamine. Para ello llegamos desde Briançon donde cogemos la carretera a Puy St Pierre hasta Les Combes, y a partir de aquí por una maltrecha pista durante casi 5 km. Dejamos el coche en un pequeño parking y comenzamos a caminar siguiendo la pista, para cruzar al poco un pequeño puente. Tras otro pequeño tramo de pista nos encontramos con una bifurcación, tomando el sendero que sube por la izquierda hacia el bosque. Aquí comenzamos a subir ya de forma importante hasta llegar al Col de la Trancolette, desde donde el desnivel se suaviza, pasando por un par de pequeños lagos, para comenzar a subir de nuevo por el barranco que nos llevará hasta el Col de Vallouise. Aquí giramos bruscamente a la derecha para empezar el ascenso a la cima de la Condamine, pasando por pequeñas chimeneas y crestas hasta llegar al altiplano donde se encuentra el punto geodésico. La vista es espectacular, de las mejores de Los Ecrins, con un radio de 380° lleno de montañas, picos y valles.

Bajamos por el lado norte cresteando hasta el pequeño collado de Coste Grosselière, donde seguimos hacia la derecha, sin bajar al fondo del valle. Descenderemos hacia el barranco del fondo y rodearemos la montaña por la izquierda. Aquí cruzamos un riachuelo para alcanzar una cabaña pastoral donde mana una fuente de agua helada, y nos dirigimos hacia el sur para descender por el barranco que nos llevará al bucólico pastizal de Les Partias, con un pequeño lago donde abreven vacas y caballos.

### 3 Glaciar Blanc 18 km 1480 m

<https://es.wikiloc.com/rutas-alpinismo/refuge-glaciar-blanc-y-refuge-des-ecrins3-170m-desde-parking-pre-de-madame-carle-ecrinsalpes-40890944>

Salimos en dirección a Les Claux, tras dejar este atrás atravesamos un pequeño túnel para ascender hasta Ailefroide, y desde aquí siguiendo la carretera serpenteante llegaremos al gran parking de Pré de Madame Carle, de pago.

#### A TENER EN CUENTA

- La ruta se puede dividir en dos tramos, el primero hasta el Refugio de Glaciar Blanco tiene desnivel pero es sencillo, por un camino muy marcado y pisado, el segundo tramo hasta el Refugio de Ecrins ya es más alpino de alta montaña, tramos más rocosos, pasos donde echar puntualmente las manos, y un tramo donde atravesaremos el glaciar
- Ruta con un gran desnivel y longitud que habrá que tener bien en cuenta, además de estar preparado, y en el segundo tramo hasta el Refugio de Ecrins estar acostumbrado a caminar por terrenos de alta montaña.
- Recomendable crampones para atravesar el tramo de glaciar, el que nos llevará a los pies del Refugio de Ecrins.

### 4 Grand Pinier 18 km 1700 m

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/grand-pinier-3117-hautes-alpes-ecrins-8173758>

Nos dirigiremos hacia el precioso **valle de Fressinières** para realizar una clásica ruta por Los Ecrins, el ascenso al Grand Pinier. Dejaremos el coche en el parking de Dormillouse, y comenzamos a caminar por la pista que va al oeste donde en pocos metros podemos contemplar la enorme **cascada de Dormillouse**. Seguiremos subiendo para internarnos en el bosque donde iremos cogiendo rápidamente altura. En aproximadamente una hora llegaremos al cruce donde se juntan los caminos a los dos lagos, decidiéndonos por el de la derecha que va al **Lac Palluel**. Subiremos por un precioso camino que atraviesa praderas, riachuelos y barrancos, hasta llegar al lago bajo la enorme mole del Gran Pinier. Para ascender al pico bordearemos el lago por la derecha y ascenderemos por el barranco del fondo hasta la **Crête de Dormillouse**, desde donde comenzaremos a crestear el larguísimo camino a la cima.

Regresamos por el mismo camino hasta la parte superior del lago, que bordearemos esta vez por el norte hasta enlazar con el camino que lleva al otro lago de la jornada. Pasaremos por un curioso paraje donde alguien se ha entretenido en sembrar la zona de hitos montañosos, y en poco tiempo llegaremos hasta el **Lac Faravel**. Más tarde nos pondremos en marcha hacia el **Vallon du Pont de Fer** por donde bajan las aguas del lago formando una preciosa cascada y un campo de meandros que siembra todo el valle. Al final del mismo nos encontraremos con un cruce, tomando hacia la derecha el que nos llevará de nuevo al bosque de camino al punto de inicio. Poco antes de llegar al parking nos desviamos ligeramente a la derecha para bajar a contemplar la **Cascada des Oules**.

**\*Posibilidad de hacer ruta alternativa sin llegar a subir sin subir al Gran Panier, solo hasta los lagos.**

## 5 Glacier d'Arsine 26 km 1070 m

Esta ruta larga resulta de unir dos rutas, con punto de inicio y final en diferentes valles y abriendo la posibilidad de intercambiar las llaves de los coches hacia la mitad de la ruta.

- <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/lac-du-glacier-darsine-parc-national-des-ecrins-france-10416767>
  - 18 km 800 m
  - Subida  
.Desde **Pont D'arsina**, seguiremos el sendero hasta el "**refugio Alpe villar d'Arene**" y pasando por la **Col d'Arsina** llegaremos al **Lac de Arsina**.
- <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/lac-de-la-douche-lac-du-glacier-darsine-11474003>
  - 18 km 969 m
  - Descenso.  
Desde el Lac de Glacier d'Arsina, volveremos nuevamente has la Col d'Arsina para descender esta vez en dirección al Lac de Douche y llegar al pueblo de Le Casset.

## 6 Lac de l'Echauda 16 km 1100 m

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/chambranlac-lechaudacol-lechauda-1877180>

El itinerario se inicia en el aparcamiento del llano de Chambran, tomamos la pista que sigue el curso del Torrent de Eychauda, la cual nos lleva hasta el inicio del sendero que discurre por valle. Este sendero va subiendo suavemente durante la primera parte del recorrido, pero, a medida que la pendiente va aumentando, las eses, son más cortas y exigentes, pero, poco a poco, llegaremos al magnífico "**Lac de l'Eychauda**". Después continuaremos la ascensión hacia el **Col des Grangettes 2.684 m**. Después de una corta y exigente ascensión, llegaremos al collado, las imágenes que se divisan son magníficas.

Posteriormente bajaremos por una canal empedrada hasta el collado del "**Pas del Âne 2.494 m**", Descenderemos por el sendero que nos llevará a las pistas de esquí de "**Le Monêter les Bains**", seguiremos por la pista que atraviesa el torrente de la Selle y al llegar al **torrente de Corvaria**, giramos a la derecha y subimos por el sendero que nos llevará al "**Col del Eychauda 2.425 m**". Durante este corto recorrido podremos disfrutar de la espectacular blancura de la cima de **La Cucumelle 2.698 m**". Una vez en el collado, iniciaremos el descenso por un bonito y trillado sendero que llevará a enlazar con la pista de la ida, la cual, nos devolverá al aparcamiento.

## 7 Plateau d'Emparis 18 km 1050 m

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/lac-leire-lac-noir-plateau-demparis-val-disere-alpes-franceses-183341608>

Salimos desde el aparcamiento de Le Chazelet. La ida hasta los lagos comienza con una subida por zetas y después un largo camino por praderas. A continuación se desciende rápido hasta el Plateau y volvemos a cambiar de sendero para subir a un collado desde el que las vistas son increíbles. Volvemos por el mismo camino, salvo el tramo final en el que cogemos el sendero que pasa por la bonita aldea de Rivet du Pied.

## **Información Adicional:**

Dado que el senderismo y el montañismo se desarrollan en un entorno natural que puede resultar inseguro, es obligatorio para todos los asistentes a las rutas del Club Montañeros Monfragüe la adquisición de una Licencia Federativa o seguro equivalente para cubrir las posibles contingencias que pudieran surgir. Por favor, contacta con el Club para consultas acerca de la Licencia Federativa antes de realizar cualquier ruta con nosotros. **Está terminantemente prohibido realizar rutas con el Club sin Licencia Federativa o seguro equivalente.**

Todas las actividades en un medio natural implican riesgos. Infórmate previamente de la dificultad de la ruta para saber si se adapta a tu nivel de conocimientos técnicos y de resistencia física. **La participación en una ruta implica que se conoce toda la información acerca de la actividad.**

Sigue las indicaciones del grupo y nunca te separes de él. Aunque se conozca el camino **el grupo tiene que ir unido** desde el principio hasta el final de la ruta, sin adelantar al guía ni quedarse por detrás de la cola. **No está permitido dividir el grupo para realizar itinerarios alternativos** que no hayan sido previamente aprobados por la Junta Directiva del Club. El club te ofrece acompañamiento mutuo, no un guiado profesional.

Cuida de tu seguridad y cuidarás la de todos.

**No dejes basura en el monte**, respeta el medio natural, cuida el entorno donde realizas tus actividades.

**Cualquier incumplimiento que hagas de estas indicaciones será bajo tu responsabilidad.**

El Club Montañeros Monfragüe, no asume la responsabilidad de guías de montaña, ni de cualquier otro tipo, respecto a las personas participantes en las actividades programadas, advirtiendo que estas actúan bajo su exclusiva responsabilidad y que cualquier gasto que se ocasione ante algún accidente o evacuación, es de cargo del excursionista. En consecuencia, para participar en las actividades es obligatorio estar en posesión de la licencia federativa de montaña o seguro equivalente que deja cubiertos estos riesgos.